

Nye hold  
starter snart!

# Mor og søn tabte 57 kilo på 14 uger

**"Så lykkelig var du for kun 14 uger siden", siger Anne Mette på 43 år og trækker i sin søns bukseben. Thorkild 18 år har tabt sig 33 kilo på de 14 uger, mens Anne Mette har tabt 24 kilo og 27 cm i taljen.**

De har oplevet lidt af et EasyLife eventyr. Mor og søn bor kun et stenkast fra et nyt livsstils- og vægtreduktionscenter. Når disse linjer bliver læst, har de sandsynligvis tabt sig endnu mere. For målet for Anne Mette var at tabe 35 kilo i alt, altså 11 kilo mere før EasyLife programmet slutter. Thorkilds mål var at nå ned på 80 kilo, altså 23 kilo mere, sådan at han har tabt sig 56 kilo i alt. Hvis det lykkes, vil mor og søn til sammen have tabt 91 kilo i løbet af de 6 måneder, som EasyLife programmet varer.

## Øgede sin vægt gennem 17 år

Det hele begyndte med, at mama fandt EasyLife programmet i postkassen. På det tidspunkt havde hun taget på og taget på i 17 år.

"Jeg tog meget på, hver gang jeg fik et barn. Men specielt slemt blev det, da jeg fik Thorkild. Da tog jeg 23 kilo på, og de 23 kilo har jeg aldrig formået at tabe igen, ikke før nu", siger Anne Mette, som fortæller, at hun ville melde sig til EasyLife programmet før hun gav sin søn bladet.

"Det nytter ikke at sige til en 18 årig, at han skal slanke sig. Det må han selv finde ud af. Derfor gav jeg ham bare bladet, så han selv kunne læse det", fortæller Anne Mette.



"De her bukser kunne du fylde helt ud, da du begyndte på EasyLife programmet for 14 uger siden", siger Anne Mette til sin søn Thorkild.

//  
**Jeg er blevet helt vild med træning....**

Lidt senere kom sønnen tilbage og sagde til mama, at det her ville han også deltage i.

"Jeg mener, at jeg altid har været overvægtig, i hvert fald fra 12 års alderen. Men specielt slemt blev det, da jeg begyndte at arbejde på en tankstation. Jeg tog 45 kilo på. Du ved, med fri adgang til hamburgere, pølser og slik", fortæller Thorkild, som indså at noget skulle der gøres, dengang vægten passerede 136 kilo. Det er meget for en knægt, som er 178 cm høj.

## Stolene brød sammen

Alt blev et slid. Stolene brød sammen under mig, Jeg orkede knapt nok at gå få meter og magtede ikke at deltage i noget som helst, fortæller Thorkild. For både mor og søn har de første 14 uger af det 26 uger lange EasyLife program været et eneste stort eventyr. Anne Mette tabte 5 kilo den første uge, mens Thorkild tabte 10 kilo.

"Det blev en kickstart for os begge, og vi blev kæmpemotiverede for at fortsætte", siger mor og søn, som begge oplever en helt anden hverdag i forhold til før, de blev medlemmer af EasyLife programmet. Familiens kostvaner er for eksempel lagt radikalt om. Nu står måltiderne på salater, rent kød og fisk.

"Min mand har tabt 7 kilo. Han har ikke noget valgt. Stakkels mand", siger Anne Mette og ler højt.

## Træner rigtig meget

Anne Mette er også begyndt at træne regelmæssigt, noget som hun ikke havde gjort

siden hun fik sit første barn for over 20 år siden.

"Jeg er blevet helt vild med træning. Jeg synes der er både morsomt og rart for os med vægtproblemer på livstilcentret. Så meget, at instruktørerne går ind og holder mig tilbage", fortæller Anne Mette, som træner 3 gange om ugen i en gruppe for kun EasyLife deltagere. Desuden styrketræner hun individuelt på maskinerne og går mindst en gang om ugen tur med alle sine hunde.

Thorkild er mere optaget af, om han endelig kan få opfyldt sin store drøm om at begynde at kickbokse.

"Det har jeg drømt om i mange år. Men jeg har desværre været alt for tung. Nu skal jeg endelig i gang", siger den 18 årige og bliver drømmende i blikket.

## Nyt tøj

Drømmende i blikket bliver de begge to, da vi begynder at tale om tøj og fører samtalen ind på den kommende sommer.

"Jeg har allerede skiftet hele min garderobe ud. Men jeg må jo være lidt forsigtig, for jeg skal stadig tabe 11 kilo mere. Bikinien må derfor vente lidt endnu, den skal jo bare sidde", siger Anne Mette, som glæder sig til sommeren, som hun skal tilbringe sammen med sin mand og datter på 15 år i deres båd.

"De her bukser har jeg kunnet fylde ud. Nu skal både de og resten af mit tøj skiftes ud. Men jeg venter lidt. Jeg skal først tabe 23 kilo mere", afslutter Thorkild.